

Optimiser son efficacité professionnelle avec le Mind Mapping

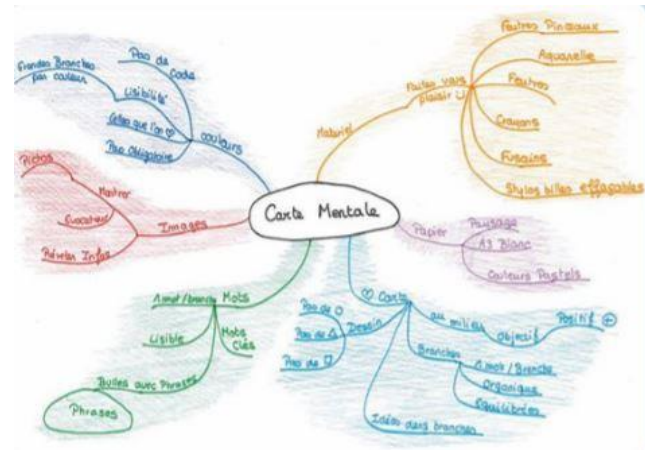
S'entraîner pour gagner en efficacité, sérénité et productivité.

Après avoir acquis les bases de la carte mentale, Mind Mapping®, il est ensuite nécessaire de s'y entraîner pour réaliser des cartes en toute situation.

Ce stage vous permettra de clarifier vos acquis et d'expérimenter de nouveaux éléments techniques. Des exercices vous aideront à vaincre vos difficultés, et à augmenter votre productivité et votre communication.

Les objectifs de la formation :

- Identifier ses difficultés dans la construction d'une carte mentale
- Perfectionner ses prises de notes
- Développer sa communication orale
- Valoriser la créativité et la diversité de son équipe par la carte mentale



A l'issue de cette formation, les stagiaires seront capables de :

- Détecter et appliquer les subtilités du Mind Mapping
- Approfondir leur savoir-faire pour gagner en efficacité.
- Communiquer grâce à la carte mentale.
- L'utiliser dans les situations de collaboration.

Programme

Rappel des fondamentaux de la carte et sa méthodologie de construction

Analyse de la pratique et réajustement des principes de base

- ◇ Les fondamentaux
- ◇ S'approprier la carte mentale : identifier les difficultés
- ◇ La pensée visuelle performante

S'approprier la carte mentale dans différentes situations professionnelles

S'exercer dans différents domaines d'activité

- ◇ Résoudre un problème, une problématique, un conflit
- ◇ Développer un projet, prendre des décisions, fixer des objectifs
- ◇ Prendre la parole et structurer son intervention
- ◇ Animer une réunion et favoriser l'implication de chacun
- ◇ Mémoriser sans effort
- ◇ Construire un plan d'action

Les points forts de la formation :

Cette formation axée sur des exercices pratiques & ludiques permet de :

- Libérer sa créativité et son potentiel
- Gagner en pertinence et en efficacité professionnelle
- Rentrer dans une démarche positive et collaborative

Intervenante :

Florence POTREL, Formatrice

Public visé :

Toute personne désirant optimiser son efficacité avec la carte mentale dans un contexte professionnel.
Accessible aux personnes en situation de handicap

Pré-requis :

Avoir les connaissances de base sur les fondamentaux des cartes mentales.

Moyens pédagogiques :

- Alternance d'apports théoriques et d'exercices.
- Mise en situation, analyse et ajustement.
- Application de cartes mentales en individuel et collectif.

Modalités d'évaluation des acquis :

Emargement, évaluation orale en fin de formation, évaluation écrite individuelle « à chaud », et « à froid » après la formation, attestation de présence.

Durée : 1 journée soit 7 heures

Lieu : site du client

Prix : 1280 € net de taxe – 10 personnes max

Date : sur demande