

# Le Mind Mapping au service de l'efficacité professionnelle

## Penser mieux, plus vite, ensemble

Floréso accompagne les organisations qui souhaitent renforcer la clarté, la créativité et l'efficacité de leurs équipes grâce au mind mapping, une méthode visuelle puissante pour organiser l'information, favoriser la collaboration et accélérer la prise de décision.

### Organisme de formation certifié Qualiopi

Cette certification garantit :

- La qualité des processus pédagogiques,
- La conformité aux exigences nationales,
- La prise en charge financière par les OPCO et financeurs publics.
- Une marque de sérieux, d'exigence et de fiabilité pour vos équipes.



### Ambassadeur XMIND 2026

- une expertise du logiciel



# Pourquoi choisir le Mind Mapping ?

Dans un environnement saturé d'informations, le Mind Mapping est l'outil agile qui transforme la complexité en clarté.

Il mobilise simultanément les deux hémisphères du cerveau et les trois types de mémoire (visuelle, auditive, kinesthésique), permettant :

- Une compréhension 2 fois plus rapide des sujets complexes.
- Une mémorisation durable et une appropriation facilitée.
- Une méthode inclusive, particulièrement adaptée aux profils DYS, HPI, HPE, TDAH...

## Les bénéfices pour votre organisation

### Gagner en Clarté

- Vision globale et approfondie d'un sujet
- Organisation rapide des idées
- Compréhension instantanée des enjeux

### Stimuler la Créativité

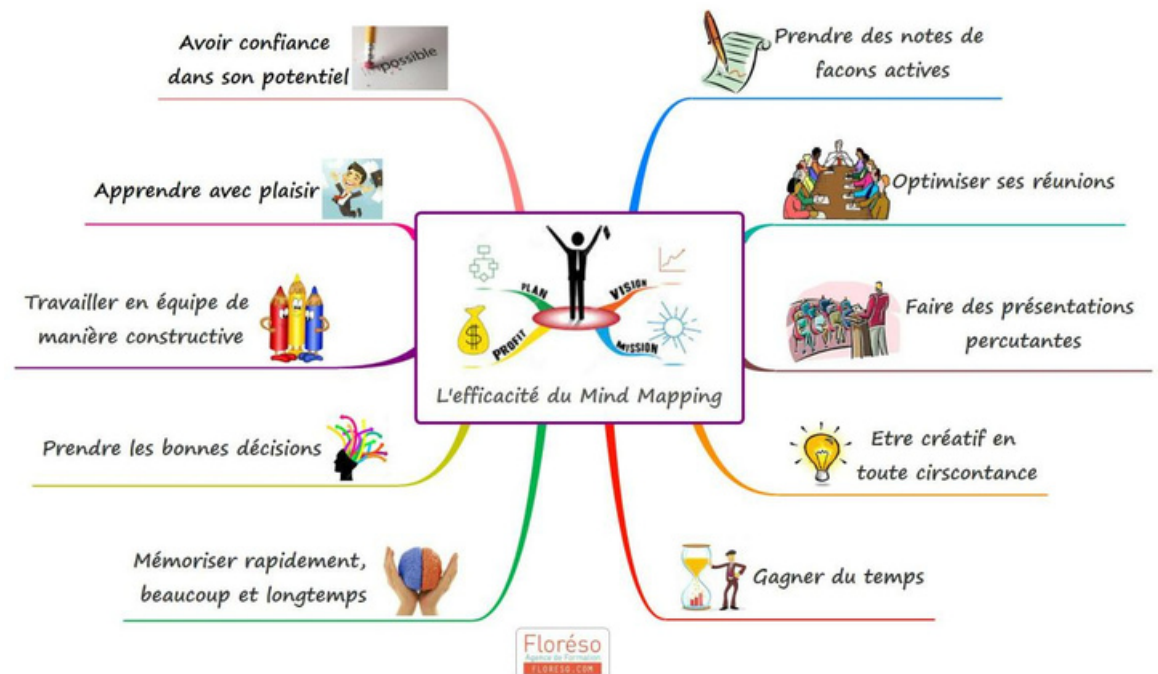
- Émergence d'idées novatrices
- Associations visuelles inspirantes
- Approche ludique et captivante

### Améliorer la Communication

- Messages plus limpides
- Présentations plus percutantes
- Collaboration renforcée

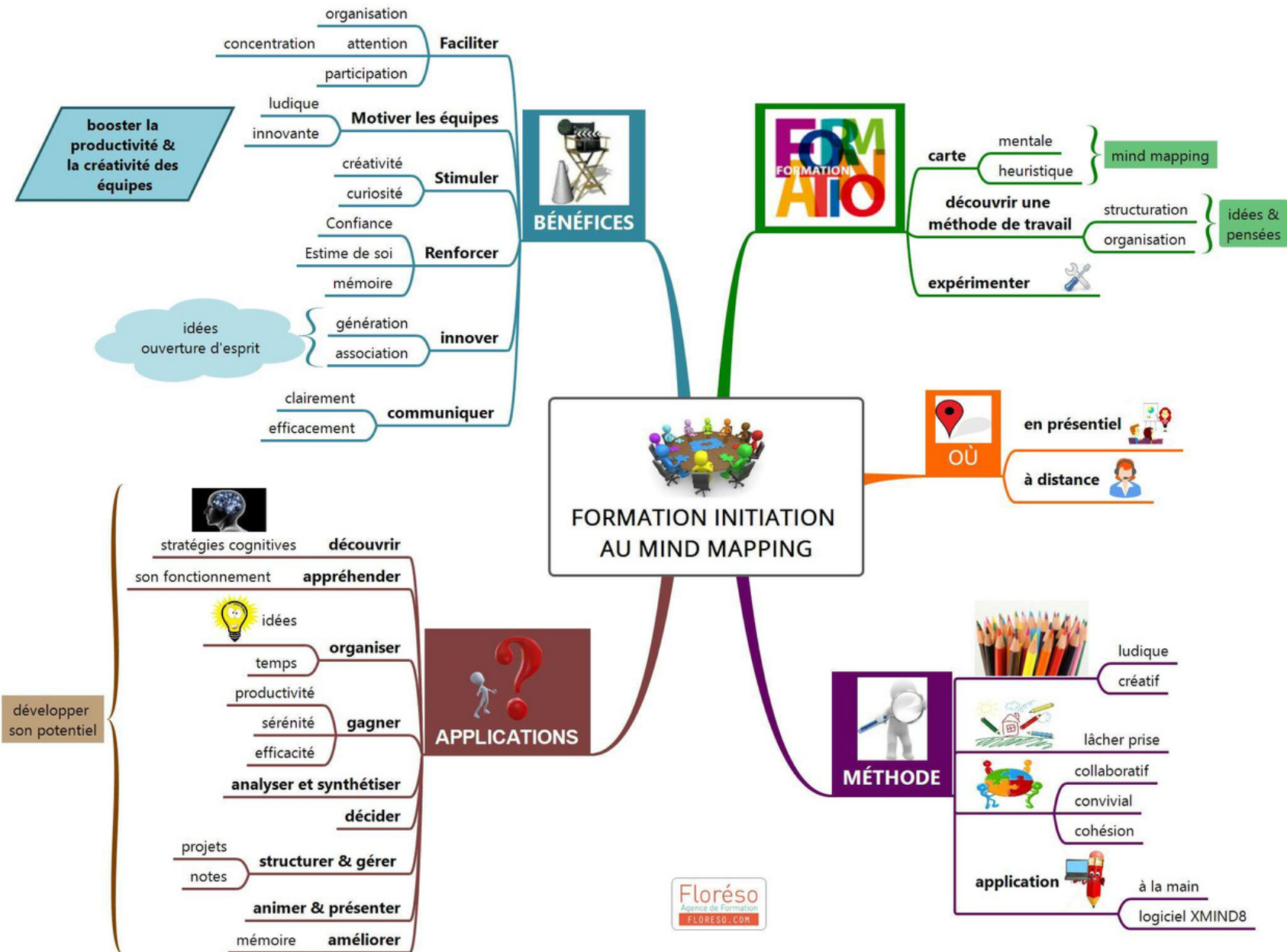
### Optimiser l'Efficacité

- Réunions plus courtes et productives
- Gestion de projet simplifiée
- Prise de notes rapide et mémorisation accrue



# Présentation de la formation

Un outil simple, puissant et immédiatement opérationnel

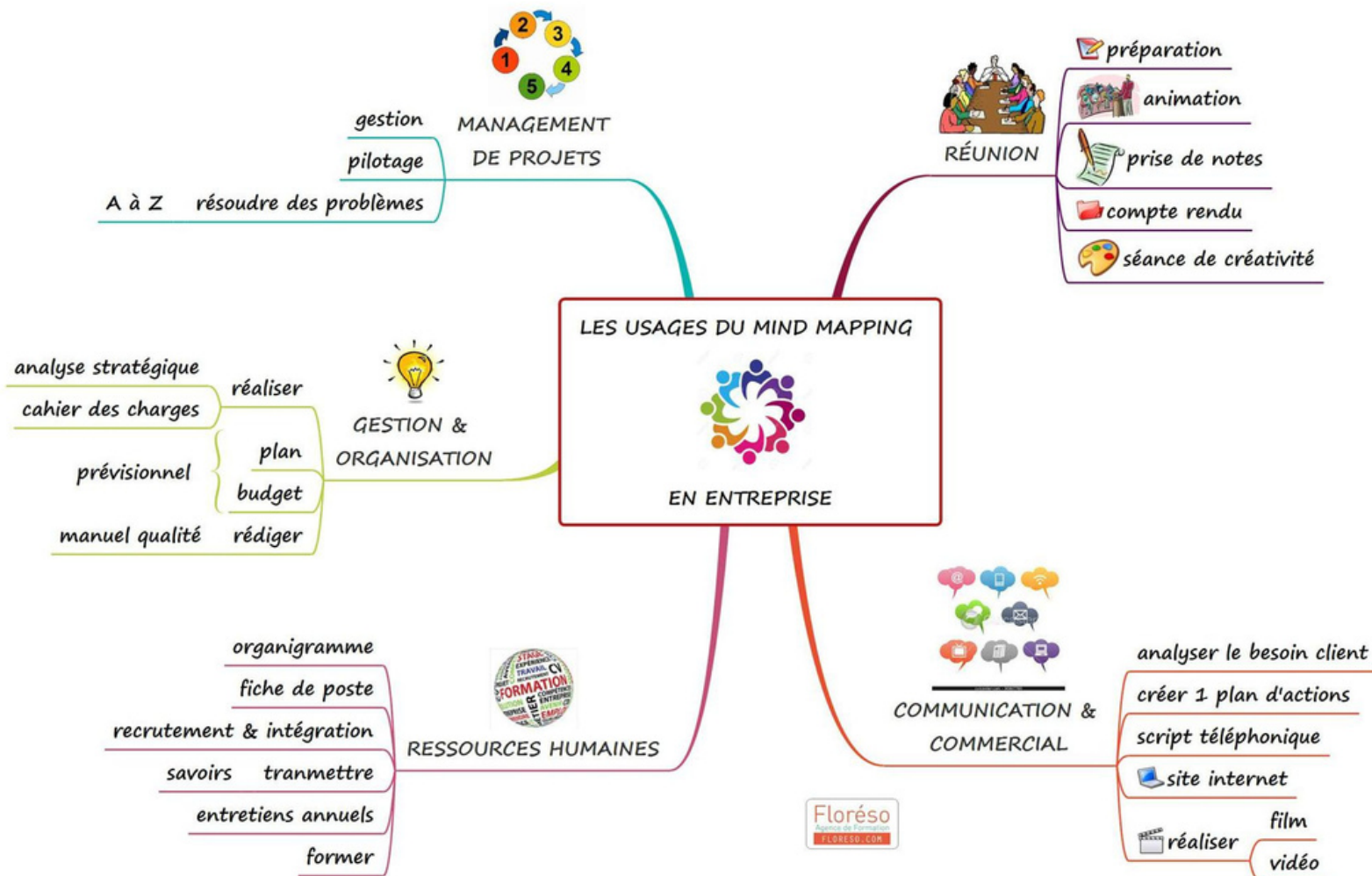


# Des applications concrètes

Le Mind Mapping s'intègre dans tous les services :

**RH, formation, communication, management, projets, qualité, innovation, relation client, enseignement, etc.**

Il devient un outil transversal au service de la performance collective.



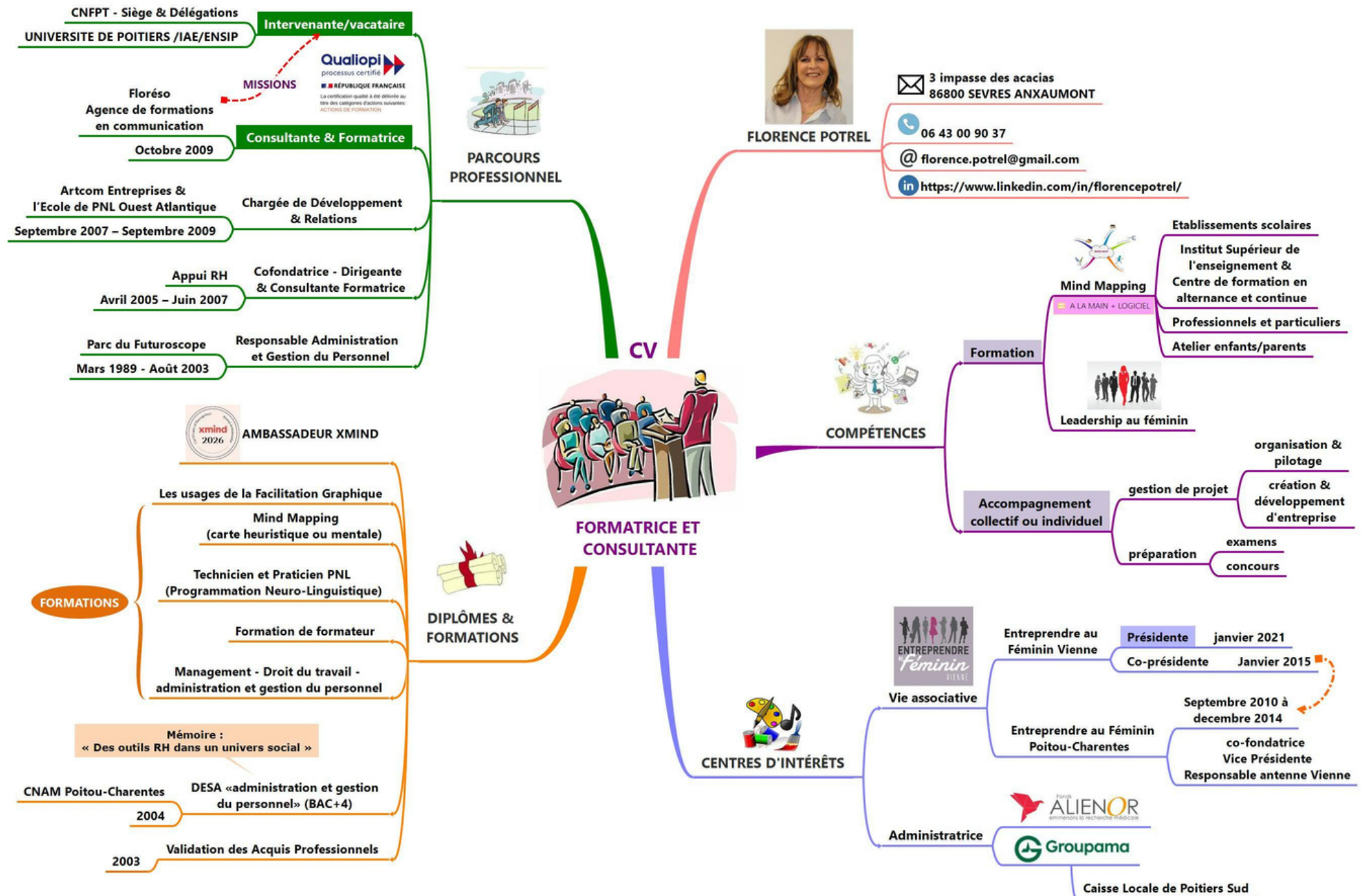
# Vos solutions sur mesure

Nous concevons des solutions adaptées à vos enjeux et contraintes :

- Formations (1 à 2 jours) : initiation, perfectionnement, logiciels
- Ateliers & Séminaires : cohésion, créativité, projets d'équipe
- Webinaires & Conférences : sensibilisation à l'agilité mentale
- Accompagnement : examen, prise de parole, organisation personnelle



# L'expertise de Florence POTREL



## Témoignages et recommandations

Florence est une formatrice hors pair qui allie pédagogie, bonne humeur et bienveillance. L'esprit collectif du groupe de formation est important pour elle, tout en étant à l'écoute des besoins de chacun pour ne laisser personne de côté !  
Participer à une formation de Florence dépasse largement la "seule" maîtrise des cartes mentales !

ANNE

Merci énormément pour cette formation qui m'a permis de libérer mon

cerveau  
FLORENCE

Formatrice passionnée, Florence fait découvrir toutes les potentialités des cartes mentales : excellent outil pour alléger sa charge mentale, prononcer des discours ou mettre en forme les modalités de gestion de projets complexes. Loin d'être un gadget, c'est efficace. Coloré, ludique et stimulant. L'essayer, c'est l'adopter.

Je recommande !

MARIANNIG

Florence maîtrise l'art de vous faire trouver les clefs de votre propre talent.

« Vous êtes des pépites » dit elle.

Et pour cause, elle va vous faire progresser, remettre en cause certaines habitudes formelles bien ancrées dans votre organisation de travail, de compréhension, de synthèse. A chaque pas vous avancez, et faites de grands pas. C'est aussi grâce à son talent à elle, et bien sûr grâce au mind mapping.

Merci pour cette formation Florence. Il y aura un avant et un après !

PIERRE

Merci pour cette formation fabuleuse, votre bienveillance et votre générosité. Avec cet « outil » (je trouve le mot un peu péjoratif en rapport du service rendu) vous allez presque me faire repousser mon départ en retraite 😊  
C'est de loin la formation la plus intéressante et la plus utile à laquelle j'ai pu assister !  
Quel regret de ne pas l'avoir pas faite plus tôt !

ISABELLE

La carte mentale de Florence m'a permis de mettre de l'ordre dans mes idées et de structurer un pitch clair. Son accompagnement est précis et efficace. J'ai utilisé cette méthode pour le TEDx 2025 et un concours du Crédit Agricole, que j'ai tous les deux remportés. Depuis, je ne peux plus m'en passer.

NATHALIE

Je recommande Florence, une formatrice de grande qualité avec qui j'ai eu le plaisir de collaborer en tant que stagiaire et responsable formation.

👉 Avec son écoute attentive, sa rigueur et son professionnalisme, elle accompagne chaque participant avec soin, offrant un suivi personnalisé et des conseils adaptés qui permettent de progresser à son rythme.

👉 A titre personnel, la formations sur les cartes mentales a eu un impact concret sur mon organisation, tant professionnelle que personnelle. Au quotidien, elles m'ont permis de structurer mes idées plus efficacement, d'organiser mes projets de manière logique et de rendre mes présentations plus claires pour mes collègues. 📊 Ces méthodes ont amélioré mon efficacité et renforcé la qualité de mon travail.

Je recommande vivement Florence à toute personne souhaitant bénéficier d'une formation de qualité et d'un suivi personnalisé sur le long terme.

EMELINE

Prêt à transformer l'efficacité de vos équipes ?

## Contact



Vous souhaitez des renseignements sur les formations, les ateliers,  
les séminaires, obtenir un devis, contactez :

[florence.potrel@gmail.com](mailto:florence.potrel@gmail.com)

[www.floreso.com](http://www.floreso.com)